Nächste Kurse von Sabrina Ried

MBSR 8-Wochen-Kurs mittwochs (Herbstkurs 2025)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Ein individuelles Vorgespräch wird zur Information, dem gegenseitigen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung für oder gegen die Kursteilnahme angeboten. Es ist unverbindlich und kostenlos.
Weitere Informationen auf https://taoversity.de/mbsr/

Beginn: 01.10.2025 **Ende:** 19.11.2025
Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse
Taoversity
Lachnerstraße 7
76131 Karlsruhe-Oststadt

Tag der Achtsamkeit (November 2025)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
https://taoversity.de/seminare/tag-der-achtsamkeit/

Beginn: 08.11.2025 **Ende:** 08.11.2025
Uhrzeit: 10-16:30 Uhr

Adresse
Taoversity
Lachnerstraße 7
76131 Karlsruhe-Oststadt