

## Nächste Kurse von Sabrina Ried

### MBSR 8-Wochen-Kurs mittwochs (Frühjahrskurs 2026)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ein individuelles Vorgespräch - unverbindlich und kostenlos - wird zur Information, dem gegenseitigen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung für oder gegen die Kursteilnahme angeboten.

Weitere Informationen auf <https://taoversity.de/mbsr/>

**Beginn:** 01.04.2026    **Ende:** 20.05.2026

**Uhrzeit:** 18:30-21:00 Uhr

#### Adresse

Taoversity

Lachnerstraße 7

76131 Karlsruhe-Oststadt

### Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Zur Auffrischung für ehemalige MBSR-Kursteilnehmende

Teilnahme auf Spendenbasis

Weitere Informationen: <https://taoversity.de/mbsr/>

**Beginn:** 09.05.2026

**Uhrzeit:** 10:00-16:30 Uhr

#### Adresse

Taoversity

Lachnerstraße 7

76131 Karlsruhe-Oststadt

### MBSR 8-Wochen-Kurs mittwochs (Herbstkurs 2026)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ein individuelles Vorgespräch - unverbindlich und kostenlos - wird zur Information, dem gegenseitigen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung für oder gegen die Kursteilnahme angeboten.

Weitere Informationen auf <https://taoversity.de/mbsr/>

**Beginn:** 07.10.2026    **Ende:** 25.11.2026

**Uhrzeit:** 18:30-21:00 Uhr

#### Adresse

Taoversity

Lachnerstraße 7

76131 Karlsruhe-Oststadt

### Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Zur Auffrischung für ehemalige MBSR-Kursteilnehmende

Teilnahme auf Spendenbasis

Weitere Informationen: <https://taoversity.de/mbsr/>

**Beginn:** 07.11.2026

**Uhrzeit:** 10:00-16:30 Uhr

### Adresse

Taoversity

Lachnerstraße 7

76131 Karlsruhe-Oststadt