

## Nächste Kurse von Ulrike Ohnmeiß

### MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Vortrag zum Kurs Donnerstag 25.09.2025, 19:30 Uhr, Anmeldung über vhs, telefonisches Vorgespräch auf Wunsch

**Beginn:** 06.10.2025    **Ende:** 08.12.2025

**Uhrzeit:** 18:30-20:45 Uhr

### Adresse

vhs Giengen

Spitalstr. 5

89526 Giengen an der Brenz