

Nächste Kurse von Katja Kaess

MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
17.10, 24.10, 31.10, 7.11, 14.11, 21.11, 12.12

Beginn: 10.10.2026 **Ende:** 12.12.2026

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Adresse

Meditationsraum im +punkt., Neuenheimer Feld
Im Neuenheimer Feld 130.2
69120 Heidelberg

ONLINE Live MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 12.10.2026 **Ende:** 30.11.2026

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse

Online

MBCL - Mitfühlend leben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 14.10.2026 **Ende:** 09.12.2026

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse

Online

ONLINE Live MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
kein Kurs am 22.10

Beginn: 15.10.2026 **Ende:** 17.12.2026

Uhrzeit: 9:00 -11:30 Uhr

Adresse

