

Nächste Kurse von Katja Kaess

ONLINE MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
4.5, 11.5, 25.5 ist kein Kurs

Beginn: 30.03.2026 **Ende:** 15.06.2026

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse

Online

ONLINE MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
kein Kurs am : 30.4, 14.5, 4.6

Beginn: 16.04.2026 **Ende:** 02.07.2026

Uhrzeit: 9:00 -11:30 Uhr

Adresse

Online

MBCL - Mitfühlend leben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 07.10.2026 **Ende:** 02.12.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Online

MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
17.10, 24.10, 31.10, 7.11, 14.11, 21.11, 12.12

Beginn: 10.10.2026 **Ende:** 12.12.2026

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Adresse

Meditationsraum im +punkt., Neuenheimer Feld
Im Neuenheimer Feld 130.2
69120 Heidelberg