

## Nächste Kurse von Katja Kaess

### ONLINE MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
4.5, 11.5, 25.5 ist kein Kurs

**Beginn:** 30.03.2026    **Ende:** 15.06.2026

**Uhrzeit:** 19:00 - 21:30 Uhr

#### Adresse

Online

### ONLINE MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
kein Kurs am : 30.4, 14.5, 4.6

**Beginn:** 16.04.2026    **Ende:** 02.07.2026

**Uhrzeit:** 9:00 -11:30 Uhr

#### Adresse

Online

### MBCL - Mitfühlend leben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 07.10.2026    **Ende:** 02.12.2026

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

#### Adresse

Online

### MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
17.10, 24.10, 31.10, 7.11, 14.11, 21.11, 12.12

**Beginn:** 10.10.2026    **Ende:** 12.12.2026

**Uhrzeit:** 10:00 - 12:30 Uhr

#### Adresse

Meditationsraum im +punkt., Neuenheimer Feld  
Im Neuenheimer Feld 130.2  
69120 Heidelberg