Nächste Kurse von Katja Kaess

MBSR 8 Wochenkurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 10.01.2026 **Ende:** 11.04.2026
Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Adresse
Meditationsraum im +punkt., Neuenheimer Feld
Im Neuenheimer Feld 130.2
69120 Heidelberg

MBCL - Mitfühlend leben
Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 12.01.2026 **Ende:** 16.03.2026
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse
Online

ONLINE MBSR 8 Wochenkurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 14.01.2026 **Ende:** 11.03.2026
Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse
Online

ONLINE MBSR 8 Wochenkurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 22.01.2026 **Ende:** 26.03.2026
Uhrzeit: 9:00 -11:30 Uhr

Adresse

Online