Nächste Kurse von Jens Friedrich

MBSR-Was ist das?

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Sie erhalten den Zoom-Link auf Anfrage unter info@mbsr-friedrich.de

Beginn: 01.10.2025
Uhrzeit: 18:00 - 18:45 Uhr

Adresse
online/Zoom

MBSR-Kurs-3

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Nähere Informationen auch zu Info-Veranstaltungen unter: info@mbsr-friedrich.de und Web: mbsr-friedrich.de

Beginn: 23.10.2025 **Ende:** 11.12.2025
Uhrzeit: 18:30 - ca. 21:00 Uhr

Adresse
Campus Klinikum Leverkusen
Am Gesundheitspark 11