

Nächste Kurse von Jens Friedrich

MBSR-Was ist das?

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Sie erhalten den Zoom-Link auf Anfrage unter info@mbsr-friedrich.de

Beginn: 09.09.2026

Uhrzeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Adresse

[online/Zoom](#)

MBSR-Was ist das?

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Sie erhalten den Zoom-Link auf Anfrage unter info@mbsr-friedrich.de

Beginn: 23.09.2026

Uhrzeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Adresse

[online/Zoom](#)

MBSR-Kurs-3

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Nähere Informationen auch zu Info-Veranstaltungen unter: info@mbsr-friedrich.de und Web: mbsr-friedrich.de

Beginn: 22.10.2026 **Ende:** 10.12.2026

Uhrzeit: 18:30 - ca. 21:00 Uhr

Adresse

[Campus Klinikum Leverkusen](#)

Am Gesundheitspark 11