

Nächste Kurse von Iris Eichholz

MBSR - Retreat mit anschließendem Onlinetraining

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieses Angebot ist eine intensive Variante des bewährten MBSR-Programms, das die Intensität eines Retreats in der Abgeschlossenheit der Natur mit den Vorzügen der flexiblen Vertiefung durch ein anschließendes Onlinetraining verbindet.

Erst ein kraftvoller Impuls - dann eine nachhaltige Verankerung.

Alle weiteren Infos direkt bei mir: 0174-9886119.

Beginn: 05.11.2026 **Ende:** 08.11.2026

Adresse

Hof Fahrenscheidt

Fahrenscheidt 1

42555 Velbert