

### Nächste Kurse von Norbert Schmitz

#### Informationsabend für die im Oktober 2026 beginnenden MBSR-Kurse (Online per Zoom)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 12.10.2026

**Uhrzeit:** 19:00-20:30 Uhr

#### Adresse

Online

#### Informationsabend für die im Oktober 2026 beginnenden MBSR-Kurse (Online per Zoom) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 13.10.2026

**Uhrzeit:** 19:00-20:30 Uhr

#### Adresse

Online

#### MBSR-Kurs München Schwabing (Präsenz)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ein kostenloses Informationsgespräch können Sie gerne vereinbaren unter:

[www.achtsamkeitscoach-schmitz.de](http://www.achtsamkeitscoach-schmitz.de)

[info@achtsamkeitscoach-schmitz.de](mailto:info@achtsamkeitscoach-schmitz.de)

0175 / 2918 746

**Beginn:** 19.10.2026    **Ende:** 14.12.2026

**Uhrzeit:** 19:30-22:00 Uhr

#### Adresse

Gertrud-Grunow-Str. 20, München

Gertrud-Grunow-Str. 20

#### MBCL-Kurs München Schwabing (Präsenz)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ein kostenloses Informationsgespräch können Sie gerne vereinbaren unter:

[www.achtsamkeitscoach-schmitz.de](http://www.achtsamkeitscoach-schmitz.de)

[info@achtsamkeitscoach-schmitz.de](mailto:info@achtsamkeitscoach-schmitz.de)

0175 / 2918 746

**Beginn:** 20.10.2026    **Ende:** 08.12.2026

**Uhrzeit:** 19:00-21:30 Uhr

**Adresse**

Gertrud-Grunow-Str. 20, München

Gertrud-Grunow-Str. 20