

## Nächste Kurse von Norbert Schmitz

### MBCL-Kurs München Schwabing (Präsenz)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ein kostenloses Informationsgespräch können Sie gerne vereinbaren unter:

[www.achtsamkeitscoach-schmitz.de](http://www.achtsamkeitscoach-schmitz.de)

[info@achtsamkeitscoach-schmitz.de](mailto:info@achtsamkeitscoach-schmitz.de)

0175 / 2918 746

**Beginn:** 17.03.2026    **Ende:** 05.05.2026

**Uhrzeit:** 19:00-21:30 Uhr

### Adresse

[Gertrud-Grunow-Str. 20, München](http://Gertrud-Grunow-Str. 20, München)

Gertrud-Grunow-Str. 20