

## Nächste Kurse von Judith Heuer

### MBSR 8-Wochen-Kurs mit Krankenkassenzuschuss ( MBSR 03/26)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR 8-Wochen-Kurs in kleiner Teilnehmeranzahl. Der Kurs findet in meinen hellen Praxisräumen statt.

**Beginn:** 11.03.2026    **Ende:** 06.05.2026

**Uhrzeit:** 18:00-20:30 Uhr

#### Adresse

Privatpraxis Judith Heuer

Falkenstr. 17

23564 Lübeck

### MBSR 8-Wochen-Kurs mit Krankenkassenzuschuss ( MBSR 05/26)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR 8-Wochen-Kurs in kleiner Teilnehmeranzahl. Der Kurs findet in meinen hellen Praxisräumen statt.

**Beginn:** 13.05.2026    **Ende:** 01.07.2026

**Uhrzeit:** 18:00-20:30 Uhr

#### Adresse

Privatpraxis Judith Heuer

Falkenstr. 17

23564 Lübeck