

Nächste Kurse von Stefanie Sigl

MBSR-8-Wochen-Kurs live per Zoom-Sitzung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Der MBSR-8-Wochen-Kurs mit Tag der Achtsamkeit live per Zoom-Sitzung.

Beginn: 14.11.2025 **Ende:** 23.12.2025

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse Online

82335 Berg

MBSR-8-Wochen-Kurs live per Zoom-Sitzung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Der MBSR-8-Wochen-Kurs mit Tag der Achtsamkeit live per Zoom-Sitzung.

Beginn: 20.01.2026 **Ende:** 10.03.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Online

82335 Berg

MBSR-8-Wochen-Kurs live per Zoom-Sitzung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Der MBSR-8-Wochen-Kurs mit Tag der Achtsamkeit live per Zoom-Sitzung.

Beginn: 21.01.2026 **Ende:** 11.03.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Online

82335 Berg