

Nächste Kurse von Stefanie Sigl

MBSR-8-Wochen-Kurs live per Zoom-Sitzung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR-8-Wochen-Kurs mit Tag der Achtsamkeit live per Zoom-Sitzung.

Beginn: 11.03.2026 **Ende:** 29.04.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Online

82335 Berg

MBSR-8-Wochen-Kurs live per Zoom-Sitzung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR-8-Wochen-Kurs mit Tag der Achtsamkeit live per Zoom-Sitzung.

Beginn: 21.04.2026 **Ende:** 16.06.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Online

82335 Berg