

Nächste Kurse von Sabine Werner

MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs ist als Präventionskurs bei den meisten Kassen anerkannt und bezuschussungsfähig.

Beginn: 04.02.2026 **Ende:** 25.03.2026

Uhrzeit: 17-19.30 Uhr

Adresse

DRK Schmerzzentrum Mainz

Auf der Steig 16

55131 Mainz