

## Nächste Kurse von Christoph Kunz

### MBSR Kurs Frühjahr 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 10.03.2026    **Ende:** 28.04.2026

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

#### Adresse

Universitätsklinikum Magdeburg

Leipziger Str. 44

39120 Magdeburg