

**Nächste Kurse von Christoph Kunz**

**MBSR Kurs Frühjahr 2026**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 10.03.2026    **Ende:** 28.04.2026

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

**Adresse**

Universitätsklinikum Magdeburg

Leipziger Str. 44

39120 Magdeburg