

## Nächste Kurse von Ina Engel

### Achtsamkeits- und Stressbewältigungskurs (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

weitere Informationen unter:

<https://www.praxis-engel.de/veranstaltungen/stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit-mbsr-kurs/>

**Beginn:** 31.08.2026    **Ende:** 26.10.2026

**Uhrzeit:** 18:15-20:30 Uhr

### Adresse

Coaching & Heilpraxis Engel

Jasperallee 18

38102 Braunschweig