

Nächste Kurse von Ina Engel

Stressbewältigung durch Achtsamkeit-MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://www.praxis-engel.de/veranstaltungen/stressreduktion-durch-achtsamkeit-mbsr-kurs-3/>

Beginn: 26.01.2026 **Ende:** 16.03.2026

Uhrzeit: 18:15-20:30 Uhr

Adresse

Coaching & Heilpraxis Engel

Jasperallee 18

38102 Braunschweig

Stressbewältigung durch Achtsamkeit-MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Information und Anmeldung

<https://www.praxis-engel.de/veranstaltungen/stressreduktion-durch-achtsamkeit-mbsr-kurs-4/>

Beginn: 13.04.2026 **Ende:** 06.07.2026

Uhrzeit: 18:15-20:30 Uhr

Adresse

Coaching & Heilpraxis Engel

Jasperallee 18

38102 Braunschweig