Nächste Kurse von Ina Engel

Stressbewältigung durch Achtsamkeit-MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Weitere Informationen und Anmeldung unter:
https://www.praxis-engel.de/veranstaltungen/stressreduktion-durch-achtsamkeit-mbsr-kurs-3/

Beginn: 26.01.2026 **Ende:** 16.03.2026
Uhrzeit: 18:15-20:30 Uhr

Adresse
Coaching & Heilpraxis Engel
Jasperallee 18
38102 Braunschweig

Stressbewältigung durch Achtsamkeit-MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Information und Anmeldung
https://www.praxis-engel.de/veranstaltungen/stressreduktion-durch-achtsamkeit-mbsr-kurs-4/

Beginn: 13.04.2026 **Ende:** 22.06.2026
Uhrzeit: 18:15-20:30 Uhr

Adresse
Coaching & Heilpraxis Engel
Jasperallee 18
38102 Braunschweig