

## Nächste Kurse von Claudia Kunze - Systemische Therapeutin

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Vormittagskurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

**Beginn:** 03.07.2026    **Ende:** 28.08.2026

**Uhrzeit:** 09:00 Uhr

#### Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

**Beginn:** 11.08.2026    **Ende:** 29.09.2026

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

**Beginn:** 26.08.2026    **Ende:** 14.10.2026

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Remise an der Marie

Marienburger Straße 5a

10405 Berlin

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:  
<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>  
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

**Beginn:** 06.10.2026    **Ende:** 24.11.2026  
**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

**Adresse**

Online als [Zoom-Videokonferenz](#)

**MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:  
<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>  
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

**Beginn:** 04.11.2026    **Ende:** 23.12.2026  
**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

**Adresse**

[Remise an der Marie](#)  
Marienburger Straße 5a  
10405 Berlin

**Achtsamkeitstag / Praxistag - Onlineteilnahme**

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Praxistag für Teilnehmende, die bereits einen MBSR-Kurs besucht haben. Informationen und Anmeldung: <https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

**Beginn:** 08.11.2026

**Adresse**

Online als [Zoom-Videokonferenz](#)

**MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:  
<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>  
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

**Beginn:** 01.12.2026    **Ende:** 19.01.2027  
**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

**Adresse**

Online als Zoom-Videokonferenz