

Nächste Kurse von Claudia Kunze - Systemische Therapeutin

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 10.02.2026 **Ende:** 31.03.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 11.02.2026 **Ende:** 01.04.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Remise an der Marie

Marienburger Straße 5a

10405 Berlin

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 12.03.2026 **Ende:** 30.04.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 14.04.2026 **Ende:** 02.06.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 20.05.2026 **Ende:** 08.07.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Remise an der Marie

Marienburger Straße 5a
10405 Berlin

Achtsamkeitstag / Praxistag - Onlineteilnahme

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Praxistag für Teilnehmende, die bereits einen MBSR-Kurs besucht haben. Informationen und Anmeldung: <https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Beginn: 14.06.2026

Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 11.08.2026 **Ende:** 29.09.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 26.08.2026 **Ende:** 14.10.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Remise an der Marie

Marienburger Straße 5a

10405 Berlin

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 06.10.2026 **Ende:** 24.11.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 04.11.2026 **Ende:** 23.12.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Remise an der Marie

Marienburger Straße 5a

10405 Berlin

Achtsamkeitstag / Praxistag - Onlineteilnahme

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Praxistag für Teilnehmende, die bereits einen MBSR-Kurs besucht haben. Informationen und Anmeldung: <https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Beginn: 08.11.2026

Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 01.12.2026 **Ende:** 19.01.2027

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz