Nächste Kurse von Claudia Kunze - Systemische Therapeutin

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 02.12.2025 **Ende:** 20.01.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Online als Zoom-Videokonferenz

Achtsamkeitstag / Praxistag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Praxistag für Teilnehmende, die bereits einen MBSR-Kurs besucht haben. Informationen und Anmeldung: https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/

Beginn: 14.12.2025
Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse
Remise an der Marie
Marienburger Straße 5a
10405 Berlin

Achtsamkeitstag / Praxistag - Onlineteilnahme

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Praxistag für Teilnehmende, die bereits einen MBSR-Kurs besucht haben. Informationen und Anmeldung: https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/

Beginn: 18.01.2026

Adresse
Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 10.02.2026 **Ende:** 31.03.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 11.02.2026 **Ende:** 01.04.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Remise an der Marie
Marienburger Straße 5a
10405 Berlin

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 12.03.2026 **Ende:** 30.04.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 14.04.2026 **Ende:** 02.06.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 20.05.2026 **Ende:** 08.07.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Remise an der Marie
Marienburger Straße 5a
10405 Berlin

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 11.08.2026 **Ende:** 29.09.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 26.08.2026 **Ende:** 14.10.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Remise an der Marie
Marienburger Straße 5a
10405 Berlin

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 06.10.2026 **Ende:** 24.11.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Online als Zoom-Videokonferenz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 04.11.2026 **Ende:** 23.12.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Remise an der Marie
Marienburger Straße 5a
10405 Berlin

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:
https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

Beginn: 01.12.2026 **Ende:** 19.01.2027
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Online als Zoom-Videokonferenz