

## Nächste Kurse von Michael Breker

### Retreat: Achtsame Auszeit - Zeit für mich im Haus Neuglück

Kurse mit Übernachtung

"Zeit für Dich – Achtsamkeit und Sommerglück im Haus Neuglück"

Tauche ein in eine besondere Auszeit – voller Stille, Natur und neuer Lebenskraft.

Unser Sommer-Retreat 2025 lädt Dich ein, Dich selbst neu zu begegnen:

Inmitten der sanften Natur des Siebengebirges erwarten Dich Tage der Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Mitgefühl – getragen von der warmen, liebevollen Atmosphäre des Hauses Neuglück.

Was Dich erwartet:

Sanfte Meditations- und Achtsamkeitsübungen für mehr innere Ruhe

Inspirierende Impulse für Frieden, Gelassenheit und neue Lebendigkeit

Viel Zeit für Dich, eingebettet in die heilende Kraft der Natur

Eine nährenden Gemeinschaft, die Deine Reise begleitet

Finde zurück zu Dir selbst – in der Stille, im achtsamen Sein, im sommerlichen Licht.

Kursdetails:

Termin: 09.07. – 12.07.2026, Do - So

Ort: Haus Neuglück, Königswinter (Siebengebirge)

Teilnahmekosten pro Person:

Preise inkl. Übernachtung, vegetarischer Bio-Vollverpflegung und Kursgebühr:

Einzelzimmer mit Dusche/WC: 619€

Doppelzimmer mit Dusche/WC: 599€

Kursleitung: Michael & Bernadette

Schenke Dir Zeit für das Wesentliche.

Erlaube Dir, loszulassen, zu atmen, Dich neu zu spüren.

Wir freuen uns auf Dich!

**Beginn:** 09.07.2026    **Ende:** 12.07.2026

### Adresse

Achtsamkeits-Zentrum Köln - Michael Breker

Lothringer Str. 14

50677 Köln