

Nächste Kurse von Susanne Schnalzer

MBSR Jahresgruppe

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Ein Jahreskurs, um die eigene Achtsamkeitspraxis zu vertiefen, im Austausch mit anderen zu sein und neue Impulse zu bekommen.

Beginn: 10.02.2026 **Ende:** 10.11.2026

Uhrzeit: 19:00-21:00 Uhr

Adresse

Familienzentrum Esslingen

Bachstr. 6

73730 Esslingen

MBSR - 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Herzlich willkommen auf dem Weg, Achtsamkeit zu entdecken und ins eigene Leben zu bringen. 8 Wochen-Kurs mit Achtsamkeitstag in Esslingen a. N.

Kurs und Kursleiterin sind für Gesundheitsprävention zertifiziert, d.h. eine anteilige Kostenübernahme durch Krankenkassen ist möglich.

Weitere Informationen:

www.echt-zeit-coaching.de

www.familienzentrum-esslingen.de

Beginn: 03.03.2026 **Ende:** 05.05.2026

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Familienzentrum Esslingen

Bachstr. 6

73730 Esslingen