Nächste Kurse von Franziska Wulff

MBSR 8-Wochenkurs mit Krankenkassenzuschuss Mittwoch Abend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassischer MBSR 8 Wochenkurs als Präsenzveranstaltung in einem großen Raum in Eimsbüttel, mit Krankenkassenzuschuss, Ermäßigung auf Anfrage
Termine: 07.01. / 14.01. / 21.01. / 28.01. / 04.02. / 11.02. / 18.02. / 25.02.

Beginn: 07.01.2026 **Ende:** 25.02.2026
Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse
Physiotherapie Odensass
Beim Schlump 84b
20144 Hamburg

MBSR 8-Wochenkurs mit Krankenkassenzuschuss Freitag Vormittag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassischer MBSR 8 Wochenkurs als Präsenzveranstaltung als Live-Online Kurs, mit Krankenkassenzuschuss, Ermäßigung auf Anfrage
Termine: 09.01. / 16.01. / 23.01. / 30.01. / 06.02. / 13.02. / 27.02. / 06.03.

Beginn: 09.01.2026 **Ende:** 06.03.2026
Uhrzeit: 10.00 - 12.30 Uhr

Adresse
Live-Online

Hamburg

MBSR 8-Wochenkurs mit Krankenkassenzuschuss Freitag Abend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassischer MBSR 8 Wochenkurs als Präsenzveranstaltung in einem großen Yoga-Raum in Eimsbüttel mit Luftfilter, mit Krankenkassenzuschuss, Ermäßigung auf Anfrage
Termine: 09.01. / 16.01. / 23.01. / 30.01. / 06.02. / 13.02. / 27.02. / 06.03.

Beginn: 09.01.2026 **Ende:** 06.03.2026
Uhrzeit: 18.00 - 20.30 Uhr

Adresse
Yoga Connection
Bogenstrasse 45d
20144 Hamburg Eimsbüttel