

Nächste Kurse von Usha Swamy

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Kurs ist nach §20 SGB V zertifiziert und kann von den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionsmaßnahme / Gesundheitskurs bezuschusst werden.

Beginn: 11.06.2026 **Ende:** 30.07.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Praxis Baumann-Wiedling

Pappenheimstraße 3

80335 München