

Nächste Kurse von Maria Hofmeister

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 08.06.2026 **Ende:** 27.07.2026

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Wachstumsraum

Mathildenstraße 12

80336 München

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 19.10.2026 **Ende:** 07.12.2026

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Wachstumsraum

Mathildenstraße 12

80336 München