

## Nächste Kurse von Tamara Reinhold

### MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 05.02.2026    **Ende:** 26.03.2026

**Uhrzeit:** 18:30-21 Uhr

### Adresse

ZweigRaum

Loewenich Str. 35

91054 Erlangen