

Nächste Kurse von Tamara Reinhold

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 05.02.2026 **Ende:** 26.03.2026

Uhrzeit: 18:30-21 Uhr

Adresse

ZweigRaum

Loewenich Str. 35
91054 Erlangen