VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Swetlana Sobolewski

MBSR - achtsam durch den Jahreswechsel (Kurs mit KV-Zuschuss)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Sich um sich selbst zu kümmern, bedeutet als Erstes zu lernen, wie man anhält und nach innen schaut. Gemeinsam erforschen wir, was es da für Möglichkeiten gibt, sowie welche und wann am besten taugen.
Weitere Infos auf www.binbeimir.de

Beginn: 07.12.2026 **Ende:** 25.01.2027
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
Online
Fichtestraße 31
90489 Nürnberg