

Nächste Kurse von Wibke Siegmund

MBSR Achtsamkeitstraining

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 27.04.2026 **Ende:** 22.06.2026

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse

Synergie-Studio Wetzlar

Ludwig-Erk-Str. 7
35578 Wetzlar

MBSR Achtsamkeitstraining

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 10.08.2026 **Ende:** 28.09.2026

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse

Synergie-Studio Wetzlar

Ludwig-Erk-Str. 7
35578 Wetzlar