VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Silke Engelke

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Fr. 18:30-21:00 Uhr
17.10./24.10./31.10./14.11./
21.11./28.11./05.12./19.12.)
Tag der Achtsamkeit: 29.11.2025

Beginn: 17.10.2025 **Ende:** 19.12.2025
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Yogaraum Schlossberg
Breitensteinstr. 17
83071 Stephanskirchen