

**Nächste Kurse von Petra Müller**

**Stressbewältigung durch Achtsamkeit Mindful Based Stress Reduction (MBSR)**  
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 03.03.2026    **Ende:** 05.05.2026

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

**Adresse**

Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried e.V.  
Bahnhofstraße 4-6  
97070 Würzburg