

Nächste Kurse von Petra Müller

Stressbewältigung durch Achtsamkeit Mindful Based Stress Reduction (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 03.03.2026 **Ende:** 05.05.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried e.V.

Bahnhofstraße 4-6

97070 Würzburg