

## Nächste Kurse von Kirsten Mix

### MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 15.10.2026    **Ende:** 10.12.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00Uhr Uhr

### Adresse

die Halle- Zentrum für Kunst und Meditation

Höhenstraße 20

60385 Frankfurt