

Nächste Kurse von Sabina Braner

MBSR Vertiefungs-Wochenende

Kurse mit Übernachtung

Bitte setze dich mit mir in Verbindung, wenn du Näheres zum WE erfahren möchtest.

mail@achtsamkeit-braner.de

oder du buchst direkt unter:

<https://www.keb-hohenlohe.de/programm/persoentlichkeit-coaching-kompetenzen/kw/bereich/kursdetails/kurs/26-07-044/kursname/MBSR-Refresher/kategorie-id/61/>

Beginn: 04.09.2026 **Ende:** 06.09.2026

Adresse

Kloster Schöntal

Klosterhof 6

74214 Schöntal

Bildungsurlaub MBSR im Kloster Stressbewältigung durch Achtsamkeit kompakt mit Waldbaden/Shinrin Yo

Kurse mit Übernachtung

Rufen sie mich gerne an 0160-7143106. Ich freue mich auf ein Kennenlernen.

Die Infos und Anmeldung kann unter folgendem Link:

<https://www.keb-hohenlohe.de/programm/persoentlichkeit-coaching-kompetenzen/kw/bereich/kursdetail s/kurs/26-07-086/kursname/Stressbewaeltigung%20durch%20Achtsamkeit/kategorie-id/61/>

Beginn: 12.10.2026 **Ende:** 16.10.2026

Adresse

Kloster Schöntal

Klosterhof 6

74214 Schöntal