

## Nächste Kurse von Sabina Braner

### Bildungsurlaub MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit, Yoga Nidra und Waldbaden/Shinrin Yoku

Kurse mit Übernachtung

Rufen sie mich gerne an 0160-7143106. Ich freue mich auf ein Kennenlernen.

Die Infos und Anmeldung kann unter folgendem Link:

<https://www.keb-hohenlohe.de/programm/persoentlichkeit-coaching-kompetenzen/kw/bereich/kursdetails/kurs/26-07-119/kursname/Yoga%20Nidra%20Bildungsurlaub/kategorie-id/61/>

**Beginn:** 09.03.2026    **Ende:** 13.03.2026

#### Adresse

Kloster Schöntal

Klosterhof 6

74214 Schöntal