

Nächste Kurse von Julia Darbinjan

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst. AOK Plus Versicherte können mit einem Gutschein teilnehmen (100 % Erstattung).

Weitere Infos und Anmeldung unter www.dresden-mbsr.de

Beginn: 06.01.2026 **Ende:** 10.03.2026

Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Adresse

Praxis LEA

Erlenstraße 2 01097 Dresden