

## Nächste Kurse von Alfe Toussaint

### MBSR 8-Wochen-Kurs online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Online-Kurse haben sich bewährt, trotz anfänglicher Skepsis. Wenn du örtlich unabhängig sein möchtest, ist dies eine gute Möglichkeit. Es funktioniert gut :-)

Keine Kurstermine am 11.02. und 18.2. (Aschermittwoch)

Kursgebühr 395.-€

**Beginn:** 25.02.2026    **Ende:** 15.04.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

### Adresse

Online

Dürrbeinstaffel 4

70599 Stuttgart