

Nächste Kurse von Manuela Souza

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Stressabbau durch Achtsamkeit

Klassischer MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn mit 8 Terminen und einem Achtsamkeitstag.

Der Infoabend findet am 20.01.2026 um 18.30 Uhr statt. Einführung verpasst? Einfach melden.

Beginn: 03.02.2026 **Ende:** 14.04.2026

Uhrzeit: 17.30 - 20.00 Uhr

Adresse

Praxis für Physiotherapie Christa Kamm

Holderweg 13

76199 Karlsruhe