

Nächste Kurse von Manuela Souza

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Stressabbau durch Achtsamkeit Klassischer MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn mit 8 Terminen und einem Achtsamkeitstag.

br>Der Infoabend findet am 16.09.2025 um 18.30 Uhr statt. Einführung verpasst? Einfach melden.

Beginn: 14.10.2025 **Ende:** 16.12.2025

Uhrzeit: 17.30 - 20.00 Uhr

Adresse

Praxis für Physiotherapie Christa Kamm

Holderweg 13 76199 Karlsruhe