

Nächste Kurse von Britta Häfner

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kosten: 380,00 Euro

Die unverbindliche Einführung findet, ganz individuell, in einem telefonischen Gespräch statt.

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 26.03.2026

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse

Häfner Britta

Neuschwansteinstr. 23a

86163 Augsburg