

## Nächste Kurse von Britta Häfner

### MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kosten: 380,00 Euro

Die unverbindliche Einführung findet, ganz individuell, in einem telefonischen Gespräch statt.

**Beginn:** 29.01.2026    **Ende:** 26.03.2026

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr

### Adresse

Häfner Britta

Neuschwansteinstr. 23a

86163 Augsburg