

## Nächste Kurse von Hanna Tempelhagen

### MBSR 8-Wochen Online Kurs ab 20.05.26

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dies ist ein Online Kurs mit Live- Sessions. Kein Selbstlernkurs. Der Kurs ist nach §20 SGB V von den Krankenkassen anerkannt und wird in der Regel bezuschusst.

**Beginn:** 20.05.2026    **Ende:** 08.07.2026

**Uhrzeit:** 19h00-21h30 Uhr

### Adresse

Online