

Nächste Kurse von Madeleine Kamper

MBSR Kurs Online ab Dezember 2025

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Kurs findet online auf Zoom statt, für das Skript und die Audiodateien gibt es einen Downloadbereich.

Beginn: 01.12.2025 **Ende:** 09.02.2026

Uhrzeit: 16.30 bis 19.00 Uhr

Adresse

Online

Pflanzenmayerstraße 18
93049 Regensburg