

## Nächste Kurse von Madeleine Kamper

### MBSR Präsenzkurs ab 09.03.26

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 09.03.2026    **Ende:** 11.05.2026

**Uhrzeit:** 16.30 bis 19.00 Uhr

#### Adresse

Zentrum für Achtsamkeit und Resilienz Regensburg

Pflanzenmayerstraße 18

93049 Regensburg

### MBSR Kurs in Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 21.04.2026    **Ende:** 23.06.2026

**Uhrzeit:** 19.00 bis 21.30 Uhr

#### Adresse

Zentrum für Achtsamkeit und Resilienz Regensburg

Pflanzenmayerstraße 18

93049 Regensburg