

Nächste Kurse von Madeleine Kamper

MBSR Kurs in Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.04.2026 **Ende:** 23.06.2026

Uhrzeit: 19.00 bis 21.30 Uhr

Adresse

Zentrum für Achtsamkeit und Resilienz Regensburg

Pflanzenmayerstraße 18

93049 Regensburg