

Nächste Kurse von Madeleine Kamper

MBSR Präsenzkurs ab 09.03.26

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 09.03.2026 **Ende:** 11.05.2026

Uhrzeit: 16.30 bis 19.00 Uhr

Adresse

Zentrum für Achtsamkeit und Resilienz Regensburg

Pflanzenmayerstraße 18

93049 Regensburg

MBSR Kurs in Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.04.2026 **Ende:** 23.06.2026

Uhrzeit: 19.00 bis 21.30 Uhr

Adresse

Zentrum für Achtsamkeit und Resilienz Regensburg

Pflanzenmayerstraße 18

93049 Regensburg