VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Maria Wöstemeyer Hampe

MBSR8Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 13.01.2026 **Ende:** 03.03.2026
Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse
Klang-Quelle-Verl / Maria Wöstemeyer Hampe
Goethestr. 21
33415 Verl