

Nächste Kurse von Thomas Bormuth

MBSR-8-Wochen Training (Frühjahr 2026)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Anmeldung per E-Mail: info@achtsamkeit-heppenheim.de

Weitere Infos & Anmeldung unter: www.achtsamkeit-heppenheim.de

Beginn: 24.02.2026 **Ende:** 21.04.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Zentrum Neue Horizonte

Friedrichstraße 18

64646 Heppenheim