

Nächste Kurse von Uta Knauer

Vertiefungskurs Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Vertiefung der eigenen Achtsamkeitspraxis, Körperachtsamkeit, Selbstfürsorge und immer wieder die Kraft des Atems erfahren.

Beginn: 26.02.2026 **Ende:** 05.03.2026

Uhrzeit: 18:30- 21:00 Uhr

Adresse

Beratung/Coaching Knauer

Kattowitzerstr. 1

13125 Berlin

Tag der Stille (KOPIE)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 28.02.2026 **Ende:** 28.02.2026

Uhrzeit: 10:00 -17:00 Uhr

Adresse

evang. Gemeindehaus Alt Karow in Berlion Karow

Alt Karow 55

13125 Berlin Karow

MBSR 8 Wochenkurs (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Stressbewältigung lernen in dem 8 Wochen Curriculum von Jon Kabat Zinn

Beginn: 05.10.2026 **Ende:** 23.11.2026

Uhrzeit: 10:00-12:30 Uhr

Adresse

Meditation/Supervision/Beratung Knauer

Kattowitzer Straße 1

13125 Berlin

Tag der Stille (KOPIE) (KOPIE)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 07.11.2026 **Ende:** 07.11.2026

Uhrzeit: 10:00 -17:00 Uhr

Adresse

evang. Gemeindehaus Alt Karow in Berlion Karow

Alt Karow 55

13125 Berlin Karow