

Nächste Kurse von Uta Knauer

Übungsabend

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 19.12.2025 **Ende:** 19.12.2025

Uhrzeit: 20:00 - 21:00 Uhr

Adresse

Meditation/Supervision/Beratung Knauer

Kattowitzer Straße 1 13125 Berlin

MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Im Trubel Deines Alltags kannst Du lernen Innezuhalten und schauen, was ist gerade lebendig in mir und eine bewusste Entscheidung treffen, welche Reaktion entspricht mir.

Beginn: 16.01.2026 **Ende:** 13.03.2026

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Mondsteinyogastudio
Bahnhofstrasse 50
13125 Berlin

Tag der Stille (KOPIE)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Uhrzeit: 10:00 -17:00 Uhr

Adresse

evang. Gemeindehaus Alt Karow in Berlion Karow

Alt Karow 55

13125 Berlin Karow

Tag der Stille (KOPIE) (KOPIE)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 07.11.2026 **Ende:** 07.11.2026

Uhrzeit: 10:00 -17:00 Uhr



Adresse

evang. Gemeindehaus Alt Karow in Berlion Karow Alt Karow 55 13125 Berlin Karow