VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Uwe Wawrzyniak

achtsames Selbstmitgefühl

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
www.fwb-bochum.de

Beginn: 03.11.2026 **Ende:** 15.12.2026
Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse
Freies Bildungswerk e.V. Bochum
Oskar-Hoffmann-Str. 25
44789 Bochum

Vertiefungskurs Achtsamkeit - MBSR

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
www.fwb-bochum.de

Beginn: 19.11.2026 **Ende:** 10.12.2026
Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse
Freies Bildungswerk e.V. Bochum
Oskar-Hoffmann-Str. 25
44789 Bochum