

Nächste Kurse von Uwe Wawrzyniak

achtsames Selbstmitgefühl

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
www.fwb-bochum.de

Beginn: 19.05.2026 **Ende:** 30.06.2026
Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

Freies Bildungswerk e.V. Bochum
Oskar-Hoffmann-Str. 25
44789 Bochum

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Bildungsurlaub

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.fwb-bochum.de
Fr. 09.10. 9.30-15.30 Uhr
anerkannt in NRW, SL

Beginn: 05.10.2026 **Ende:** 09.10.2026
Uhrzeit: 9.30-17.30 Uhr

Adresse

Freies Bildungswerk e.V. Bochum
Oskar-Hoffmann-Str. 25
44789 Bochum

achtsames Selbstmitgefühl

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
www.fwb-bochum.de

Beginn: 03.11.2026 **Ende:** 15.12.2026
Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

Freies Bildungswerk e.V. Bochum
Oskar-Hoffmann-Str. 25
44789 Bochum

Vertiefungskurs Achtsamkeit - MBSR

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
www.fwb-bochum.de

Beginn: 19.11.2026 **Ende:** 10.12.2026
Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

Freies Bildungswerk e.V. Bochum
Oskar-Hoffmann-Str. 25
44789 Bochum