

## Nächste Kurse von Kathleen Dehner

### MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs wird von Krankenkassen bezuschusst.

Auch mit AOK Gutschein möglich.

Weitere Information: <https://www.achtsamkeit-dresden.de/mbsr-kurs>

**Beginn:** 23.03.2026    **Ende:** 19.05.2026

**Uhrzeit:** 17:30-20:00 Uhr

### Adresse

DISA

Weststr. 1

01157 Dresden