

Nächste Kurse von Nina Uhde

MBSR 8-Wochen-Kurs in Kirchheim Teck

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Info's unter

www.nina-uhde.de oder n.uhde@t-online.de

Bei Interesse - bitte ein Termin für's Vorgespräch vereinbaren!

Beginn: 22.01.2026 **Ende:** 19.03.2026

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Nina Uhde in der Praxis für Körper Geist & Seele

Marktstrasse 15

73230 Kirchheim unter Teck