

## Nächste Kurse von Nina Uhde

### MBSR 8-Wochen-Kurs in Kirchheim Teck

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Info's unter

[www.nina-uhde.de](http://www.nina-uhde.de) oder [n.uhde@t-online.de](mailto:n.uhde@t-online.de)

Bei Interesse - bitte ein Termin für's Vorgespräch vereinbaren!

**Beginn:** 22.01.2026    **Ende:** 19.03.2026

**Uhrzeit:** 18.30 - 21.00 Uhr

### Adresse

Nina Uhde in der Praxis für Körper Geist & Seele

Marktstrasse 15

73230 Kirchheim unter Teck