

Nächste Kurse von Ramona Mosig

MBSR-Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am Donnerstag, den 19. Februar 2026 findet kein Kursabend statt.

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 26.03.2026

Uhrzeit: 19:15 - 21:45 Uhr

Adresse

Yoga Süd

Mozartstraße 51

70180 Stuttgart