Nächste Kurse von Joachim Müller

Wander- & Achtsamkeitswochenende Silvester-Special

Kurse mit Übernachtung
Altes würdigen und verabschieden – Neues willkommen heißen
Silvester Wochenende
29. Dezember 2023. – 01. Januar 2024
4 Tage!! um das alte Jahr in Frieden abzuschließen und mit Kraft, Freude und Energie ins neue Jahr zu starten.

Silvester Retreat?

Einer Auszeit bestehend aus Wandern im Schweigen, Zen-& Achtsamkeitsmeditation, köstlichem vegetarischem Essen und ergänzendenYogaübungen. Dafür ausgelegt um wieder ganz bei sich selbst anzukommen! Um Körper, Geist und Seele wieder mit der Natur draußen und in uns drin in Einklang zu bringen.

Sich zu entschleunigen, Abstand zu gewinnen und sich ausschließlich auf sich selbst zu besinnen. Für einen klaren, kraftvollen und frohen Start in das neue Jahr 2024.

Wir werden den Silvesterabend mit einem besonderen Übergangsritual begehen und auch mit einem Glas Sekt (auch alkoholfreien, wenn gewünscht) anstoßen. Wir werden sowohl das Neue in uns als auch das neue Jahr würdig begrüßen und zelebrieren

https://wandern-achtsamkeit.de/silvester-retreat-2025-26/

Beginn: 29.12.2026 **Ende:** 01.01.2027

Adresse
Seminarhotel UNSEREINS
Mordlau 2
95138 Bad Steben