

## Nächste Kurse von Regina Luerweg

### MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Eventuell kann der Kurs auch eine Woche früher beginnen.

**Beginn:** 29.10.2026    **Ende:** 17.12.2026

**Uhrzeit:** 18.00-20.45 Uhr

### Adresse

Physiotherapie Möller / acut Soft- und Hardware GmbH

Borkener Str. 43

46284 Dorsten