Nächste Kurse von Regina Luerweg

MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Im Anschluss an den Kurs gibt es die Möglichkeit kostenfrei zweimal im Monat an einer Meditationsgruppe teilzunehmen.

Beginn: 30.10.2025 **Ende:** 18.12.2025
Uhrzeit: 18.00-20.45 Uhr

Adresse
Physiotherapie Möller / acut Soft- und Hardware GmbH
Borkener Str. 43
46284 Dorsten