

Nächste Kurse von Uwe Ernst

MBSR 8-Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Achtsamkeitstag ist am 14. November 2026 in der Zeit von 10 - 16 Uhr

Beginn: 07.10.2026 **Ende:** 25.11.2026

Adresse

Kinaesthetics Deutschland

Berliner Platz 1

24937 Flensburg