

## Nächste Kurse von Karin Bradley

### MBSR Achtsamkeitskurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kosten 278 € incl. Übungsdateien.

Der 8-Wochen-Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention zertifiziert und eine Teilnahme wird als Präventionsmaßnahme von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

**Beginn:** 14.02.2026    **Ende:** 18.04.2026

**Uhrzeit:** 10:30-12:30 Uhr

### Adresse

Yoga Live Herne

Mont-Cenis-Str. 243

44627 Herne