

Nächste Kurse von Beate Lamm

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

<https://www.vkj.de/de/kurse/kurssuche/?kathaupt=11&knr=261-2.240>

Beginn: 28.04.2026 **Ende:** 23.06.2026

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Adresse

VKJ-Familienbildungsstätte

Brunnenstraße 29

45128 Essen

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

<https://www.vkj.de/de/kurse/kurssuche/?kathaupt=11&knr=262-2.240>

Beginn: 23.11.2026 **Ende:** 25.01.2027

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Adresse

VKJ-Familienbildungsstätte

Brunnenstraße 29

45128 Essen