

Nächste Kurse von Beate Lamm

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen https://www.vkj.de/de/kurse/kurssuche/?kathaupt=11&knr=252-2.240

Beginn: 13.11.2025 **Ende:** 22.01.2026

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Adresse

VKJ-Familienbildungsstätte

Brunnenstraße 29 45128 Essen