

Nächste Kurse von Dr. Kirstin Lenzen

MBSR-8-Wochen-Kurs/ Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die MBSR-Kurse sind nach § 20 SGB V als Präventionskurse anerkannt und werden von den meisten gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Keine Sitzung am 25.05.26 (Pfingsten)

Beginn: 04.05.2026 **Ende:** 29.06.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Coachingpraxis Lenzen

Frankenstraß2 22

52223 Stolberg-Breinig

MBSR-8-Wochen-Kurs/ Stressbewältigung durch Achtsamkeit (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die MBSR-Kurse sind nach § 20 SGB V als Präventionskurse anerkannt und werden von den meisten gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Keine Sitzungen am 14.+21.10.26

Beginn: 21.09.2026 **Ende:** 23.11.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Coachingpraxis Lenzen

Frankenstraß2 22

52223 Stolberg-Breinig