Nächste Kurse von Dr. Kirstin Lenzen

MBSR-8-Wochen-Kurs/ Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Keine Sitzung am 02.02.26

Beginn: 19.01.2026 **Ende:** 16.03.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse
Coachingpraxis Lenzen
Frankenstraß2 22
52223 Stolberg-Breinig

MBSR-8-Wochen-Kurs/ Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Keine Sitzung am 25.05.26 (Pfingsten)

Beginn: 13.04.2026 **Ende:** 08.06.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse
Coachingpraxis Lenzen
Frankenstraß2 22
52223 Stolberg-Breinig