

Nächste Kurse von Nadine Meyer

8 Wochen MBSR Kurs, klassisch

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Bei sich selber ankommen, Zeit genießen, um erneut mit der inneren Ruhe in Kontakt zu kommen und um so den Wellen des Lebens leichter begegnen zu können.

Ich freue mich, Sie kennenlernen zu dürfen.

Beginn: 10.10.2025 **Ende:** 12.12.2025

Uhrzeit: 18 Uhr

Adresse

Yoga Studio

Weißer Rose 19

22359 Hamburg Volksdorf