

Nächste Kurse von Christiane Bieker

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die einzelnen Kurstermine finden online statt, der Tag der Achtsamkeit in Präsenz, sehr zentral am Hauptbahnhof in Frankfurt/Main.

Beginn: 09.08.2026 **Ende:** 27.09.2026

Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Adresse

Online

Am Hauptbahnhof

60329 Frankfurt am Main