

### Nächste Kurse von Martina Albiez

#### Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Der Kursabend in den Osterferien entfallen.

**Beginn:** 02.03.2026    **Ende:** 04.05.2026

**Uhrzeit:** 18:45 - 21:15 Uhr

#### Adresse

Theodosius Akademie (Kloster Hegne)

Konradstraße 2a

78476 Allensbach-Hegne

#### Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die Anmeldung erfolgt über die Theodosius-Akademie in Hegne (Allensbach).

Der Kursabend in den Herbstferien entfällt.

**Beginn:** 05.10.2026    **Ende:** 30.11.2026

**Uhrzeit:** 18:45 - 21:15 Uhr

#### Adresse

Theodosius Akademie (Kloster Hegne)

Konradstraße 2a

78476 Allensbach-Hegne