

Nächste Kurse von Martina Albiez

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Kursabende in den Osterferien entfallen.

Beginn: 02.03.2026 **Ende:** 04.05.2026

Uhrzeit: 18:45 - 21:15 Uhr

Adresse

Theodosius Akademie (Kloster Hegne)
Konradstraße 2a
78476 Allensbach-Hegne

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Die Anmeldung erfolgt über die Theodosius-Akademie in Hegne (Allensbach).
Der Kursabend in den Herbstferien entfällt.

Beginn: 05.10.2026 **Ende:** 30.11.2026

Uhrzeit: 18:45 - 21:15 Uhr

Adresse

Theodosius Akademie (Kloster Hegne)
Konradstraße 2a
78476 Allensbach-Hegne