VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Martina Albiez

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Kursabend in den Herbstferien entfällt.

Beginn: 29.09.2025 **Ende:** 24.11.2025
Uhrzeit: 18:45 - 21:15 Uhr

Adresse
Theodosius Akademie (Kloster Hegne)
Konradistraße 2a
78476 Allensbach-Hegne