

Nächste Kurse von Martina Albiez

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die Anmeldung erfolgt über die Theodosius-Akademie in Hegne (Allensbach).

Der Kursabend in den Herbstferien entfällt.

Beginn: 05.10.2026 **Ende:** 30.11.2026

Uhrzeit: 18:45 - 21:15 Uhr

Adresse

Theodosius Akademie (Kloster Hegne)

Konradstraße 2a

78476 Allensbach-Hegne