

Nächste Kurse von Alan Schink

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Reguläre Gebühr: 390 EUR (Kurswiederholung: 220 EUR). Spätbucher ab 12. März: 420 EUR

Ein Teil der Kosten wird von gesetzlichen Krankenkassen zurückerstattet.

In der Gebühr enthalten sind: ein persönliches Vorgespräch, 8 Abendtermine, ein Tag der Achtsamkeit, schriftliche Kursunterlagen und Audioanleitungen für die Meditation.

Anmeldung: 0178 806 23 66 oder info@mbsrstuttgart.de

Beginn: 26.03.2026 **Ende:** 21.05.2026

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

PBV Stuttgart

Schloßstr. 76

70176 Stuttgart