

Nächste Kurse von Grit Tomeit

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen finden Sie unter www.grit-tomeit.com

Beginn: 24.08.2026 **Ende:** 12.10.2026

Uhrzeit: 15.00-17.30 Uhr

Adresse

Yogaschule Dresden im Blauen Haus

Parkplatz Alte Feuerwache Fidelio-F.-Finke-Str. 4

01326 Dresden Loschwitz