

Nächste Kurse von Grit Tomeit

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen finden Sie unter www.grit-tomeit.com

Der 06.04.26 (Ostermontag) ist kursfrei.

Beginn: 23.02.2026 **Ende:** 20.04.2026

Uhrzeit: 15.00-17.30 Uhr

Adresse

Yogaschule Dresden im Blauen Haus

Parkplatz Alte Feuerwache Fidelio-F.-Finke-Str. 4

01326 Dresden Loschwitz