Nächste Kurse von Thorsten Friese

MBSR-Kurs 02/2025

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 29.09.2025 **Ende:** 24.11.2025
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Grandt-Entwicklung
Helene-Weigel-Platz 6
12681 Berlin

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 15.11.2025
Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse
Grandt-Entwicklung
Helene-Weigel-Platz 6
12681 Berlin