

Nächste Kurse von Thorsten Frieze

Informations-Abend zum MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Anmeldung bitte über die Webseite:

<https://achtsamkeit-im-leben.berlin>

Beginn: 27.01.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Grandt-Entwicklung

Helene-Weigel-Platz 6

12681 Berlin

MBSR-Kurs 1/26

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle weiteren Informationen und Anmeldung hier:

<https://achtsamkeit-im-leben.berlin>

Beginn: 17.02.2026 **Ende:** 07.04.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Grandt-Entwicklung

Helene-Weigel-Platz 6

12681 Berlin

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Informationen und Anmeldung bitte über die Webseite:

<https://achtsamkeit-im-leben.berlin>

Beginn: 28.03.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

Grandt-Entwicklung

Helene-Weigel-Platz 6

12681 Berlin

Informations-Abend zum MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Anmeldung bitte über die Webseite:

<https://achtsamkeit-im-leben.berlin>

Beginn: 15.09.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Grandt-Entwicklung

Helene-Weigel-Platz 6

12681 Berlin

MBSR-Kurs 2/26

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Informationen und Anmeldung hier:

<https://achtsamkeit-im-leben.berlin>

Beginn: 06.10.2026 **Ende:** 01.12.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Grandt-Entwicklung

Helene-Weigel-Platz 6

12681 Berlin

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Informationen und Anmeldung bitte über die Webseite:

<https://achtsamkeit-im-leben.berlin>

Beginn: 21.11.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

Grandt-Entwicklung

Helene-Weigel-Platz 6

12681 Berlin