

## Nächste Kurse von Julia Mundry

### MBSR-8-Wochen-Kurs Online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kurstermine: 31.08., 07.09., 14.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10. und 26.10. 2026

TN-Zahl: 6-10 Personen

Dieser Kurs wird von den Krankenkassen im Rahmen von Gesundheitsprävention bezuschusst.

Ein Online-Vorgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme

**Beginn:** 31.08.2026    **Ende:** 26.10.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Julia Mundry

Grußdorfstraße 18

13507 Berlin

### MBSR-8-Wochen-Kurs Online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termine: 23.11., 30.11., 07.12., 21.12.2026, 04.01., 11.01., 18.01. und 25.01.2027

TN-Zahl: 6-10 Personen

Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Ein Online-Vorgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme

**Beginn:** 23.11.2026    **Ende:** 25.01.2027

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Julia Mundry

Grußdorfstraße 18

13507 Berlin