VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Julia Mundry

MBSR-8-Wochen-Kurs Online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Termine: 23.11., 30.11., 07.12., 21.12.2026, 04.01., 11.01., 18.01. und 25.01.2027
TN-Zahl: 6-10 Personen
Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.
Ein Online-Vorgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme

Beginn: 23.11.2026 **Ende:** 25.01.2027
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
Julia Mundry
Grußdorfstraße 18
13507 Berlin